

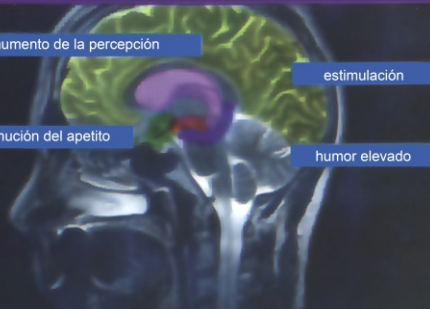
**Efectos inmediatos del éxtasis**

aumento de la percepción

estimulación

disminución del apetito

humor elevado



**Secretaría de Educación**

**FUENTES CONSULTADAS:**

Velasco, F. Rafael. *La escuela ante las drogas*. Secretaría de Educación y Cultura de Veracruz, Xalapa, 2005.

**Otros títulos:**

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones

**¿Necesita ayuda?**

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200  
 Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212  
 Fundación Vida: [www.fundacionvida.org.mx](http://www.fundacionvida.org.mx) (55) 5545 7922, 2624 3533  
 Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408  
 Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500  
 Casa Nueva Comunidad Terapéutica  
 Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060  
 (228) 841 5989, 820 3110, 820 3120  
 Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400  
 CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz  
 Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones  
 Y de las Conductas Antisociales  
**Oficinas centrales,**  
 Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,  
 Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,  
 Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.

Diseño: Ignacio Aguirre Iscorzobe



**GOBIERNO DEL ESTADO**

**Adiccionario**  
*Beatriz Velasco Muñoz Ledo*

**6 Extasis, MDMA o tacha**



**Veracruz late con fuerza**



El MDMA o éxtasis, mejor conocido como "tacha" en nuestro país, es una droga psicoactiva, sintética, adictiva e ilegal de efectos estimulantes (parecidos a los de las anfetaminas) y alucinógenos (parecidos a los del LSD). Se trata de una droga sintética porque no tiene origen natural, ya que se procesa o se "diseña" en laboratorios clandestinos. Es una sustancia parecida a la metanfetamina (estimulante que disminuye el apetito), y una de las drogas "de diseño" o "de discoteca" que más se consumen entre los jóvenes. Es psicoactiva porque provoca cambios en la mente y en la manera de pensar, de sentir y de actuar.

Es adictiva porque produce adicción o dependencia. Y es ilegal porque puede causar serios daños al cuerpo y a la mente. Por ello, ha sido incluida en las listas de sustancias prohibidas por la ley en todo el mundo a fin de proteger al individuo y a la sociedad.

La tacha casi siempre se consume en forma oral en tabletas, en cápsulas o en polvo, aunque también puede inyectarse diluida. Se vende en comprimidos o en cápsulas que imitan la apariencia de ciertos medicamentos.

Los efectos psicológicos del éxtasis duran entre seis y veinticuatro horas, pero la duración promedio del "viaje" es de tres o cuatro horas. Puede provocar euforia (sentimiento de bienestar), sensación de mayor "claridad" mental y de una falsa "empatía", ansiedad y paranoia (ideas irracionales de persecución). En dosis altas puede producir alucinaciones, sensación de "estar flotando", depresión, ideas paranoides y comportamiento violento.

Entre los efectos físicos de la tacha se encuentran: pérdida del apetito, náusea, vómito, visión borrosa, movimientos rápidos e involuntarios de los ojos (nistagmus), taquicardia, aumento de la presión arterial, tensión muscular, desmayos, escalofríos, sudación, hipertermia, temblor, convulsiones, fuerte oclusión involuntaria de la boca ("mordida" inconsciente de gran intensidad), y pérdida de la capacidad para sentir cansancio.

En la Encuesta Nacional de Adicciones más reciente, el consumo de éxtasis en nuestro país se reportó como no significativo. Sin embargo, se cuenta con información suficiente, sobre todo de los centros de tratamiento para adictos, que demuestran que su consumo va en rápido aumento.

